



REGINA PALACIOS

CONTACTO

442 173 1616
repalsan95@gmail.com

PUESTO ACTUAL

Directora Creativa y Fundadora
EmbracingEat

Nutrióloga
Clínica Integral BIMODI

Instructora de Barre
PowerBarre

FORMACIÓN ACADÉMICA

Licenciatura en Nutrición
Universidad Anáhuac Qro.

Preparador Físico y Nutrición
Implika Barcelona

Certificada en ISAK 1

Diplomado en Liderazgo
Universidad Anáhuac Qro.

LOGROS

Desempeño Sobresaliente Servicio Social
Premio CENEVAL
Mención Honorífica
Premio Líder Integro Anáhuac
Beca Académica
Bailarina en «Catársis»
Espectáculo de Ballet y Flamenco
Bailaora en «Analogía»
Espectáculo de Flamenco
Finalista en Oratoria en Inglés
Premio Internacional Bachillerato Anáhuac

HABILIDADES Y CONOCIMIENTOS

- Inglés Avanzado (hablado y escrito)
- Bailarina de Flamenco
- Certificados:
Microsoft Word
PowerPoint
Excel

EXPERIENCIA LABORAL

Pasante Lic. en Nutrición
Hospital General de Querétaro
(Enero 2019- Enero 2020)

Maestra de baile Montessori El Olivo (2018-2019)

Prácticas Profesionales
Hospital General de Qro. (2018)
Hospital H+ (2018)
Comedor Industrial CNH (2018)
Hospital el Niño y la Mujer (2016)

Distribuidora de productos Ere Perez
(2018-actualmente)

Dependiente del comercio Press & Reset
Barcelona (2017)

Relaciones públicas Silvana (2013-2016)

Relaciones públicas Upstairs (2016)

Maestra de Nutrición
Instituto José María Morelos Y Pavón (2016)

Distribuidora de productos BetterWare
(2009-2014)

ACTIVIDADES ACADÉMICAS E INTERESANTES

He impartido varios talleres
Clínica Integral de BIMODI 2019-2020
Curso de Actualización en Diagnóstico Molecular
(2019)
Medicina Medicina Funcional e Integrativa (2019)
Curso de Nutrición en el Paciente Crítico Adulto
(2019)
Taller de Actualización en Diálisis (2019)
Curso Mindful Eating (2017)
Formación en Coaching (2017)
Miembro del Programa de Liderazgo Vértice
Miembro de la Sociedad de Alumnos
Miembro de la Compañía de Flamenco de la
Universidad Anáhuac
Miembro de los Comités Organizativos:
Mercy (2017-2018)
Congreso Líderes Contra Corriente (2016)
Café-Chesterson (2015-2016)
Yo Creo (2016)
Impartí Taller de Golosinas Sanas (2015)